



Утверждаю

“Гимназия №76”
Е.В.Плотникова

**План мероприятий, направленных на профилактику алкоголизма и наркомании,
токсикомании и табакокурения
в МАОУ “Гимназия №76”
на 2023-2024 учебный год**

Цель: формирование у учащихся гимназии негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

Задачи:

- Продолжить формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с учащимися, педагогами, родителями.
- Способствовать обеспечению условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у учащихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.
- Систематизировать совместную работу с родителями, педагогами, медиками и общественностью по профилактике употребления употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжать работу по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

Мероприятия для реализации поставленных задач.

| № | Наименование мероприятия | Срок | Ответственные |
|---|--|--------------------------------------|---|
| 1. Организационно-методическая работа. | | | |
| 1 | Выявление неблагополучных, неполных, малообеспеченных семей, детей, состоящих под опекой и попечительством. | Сентябрь – октябрь (в течение года). | Классные руководители, |
| 2 | Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению и постановка их на внутришкольный учёт (анкетирование, личные беседы, тренинги, психологическое тестирование и др.) | Сентябрь – октябрь (в течение года). | Классные руководители, педагог-психолог. |
| 3 | Вовлечение обучающихся, в кружки, клубы, секции. Контроль за внеурочной занятостью | В течение года | Зам. директора по ВР, классные руководители, педагог- психолог. |

Е.В.Плотникова

| | | | |
|---|--|----------------|---|
| 4 | Размещение информационно-методических материалов на сайте гимназии. | В течение года | Зам. директора по ВР, |
| 5 | Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление учащихся, не посещающих гимназию по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними, своевременное информирование КНД и ЗП, ОПДН ОВД. | Ежедневно. | Зам. директора по ВР, классные руководители |

1. Работа с учащимися

| | | | |
|---|--|-------------------|--|
| 1 | Лекторий «Подросток и закон» (7-11 кл.) | 1 раз в 2 месяца | педагог- психолог. |
| 2 | Акция «ЗОЖ – это модно!» Конкурс электронных презентаций против вредных привычек. Целевые экскурсии в лес «Здоровье от самой природы» Дебаты – курение «ЗА» и «ПРОТИВ» | Октябрь. | Зам директора по ВР Классные руководители |
| 3 | Классные часы «Наркотики: между жизнью и смертью», «Табачная зависимость», «Скажем курению нет», «Наркотики» (Навыки жизни), «Употребление табака, табакизм» (Навыки жизни), «Алкоголь» (Навыки жизни), «Токсические вещества» (навыки жизни), «Вредные и полезные напитки», «Последствия употребления алкоголя» | В течение года | Классные руководители, |
| 4 | Цикл бесед о вреде наркотиков «Ты попал в беду» (8-11 классы) | Октябрь, апрель. | Классные руководители. |
| 5 | Конкурс буклетов «Хочешь быть здоровым – будь им!», распространение буклетеов среди учащихся и населения | Ноябрь. | Классные руководители |
| 6 | Круглый стол «Бездна, в которую надо заглянуть» (8- 9классы) | Декабрь. | Классные руководители |
| 7 | Акция «Нет табачному дыму!» | Январь. | Зам директора по ВР |
| 8 | Оформление стенда «Мы - за здоровый образ жизни!» Подборка познавательных мультфильмов о вреде курения – "Тайна едкого дыма!" мультсериал Выпуск стенгазет о вреде курения, наркомании и алкоголизма | Январь – февраль. | Зам директора по ВР Киямов С.А. ШСУ |
| 9 | Книжная выставка «Здоровым быть здорово!» | Февраль. | Библиотекарь. |

| | | | |
|----|--|-----------------|---|
| 10 | Беседа «Правда и ложь об алкоголе» (6-9 классы) | Март, апрель. | Классные руководители. |
| 11 | Неделя пропаганды знаний о здоровом образе жизни. | Май. | педагог- психолог. |
| 12 | «За здоровый образ жизни» просмотр видеофильмов по плану (1-11 классы) | В течение года. | Замдиректора по ВР |
| 13 | Беседы о профилактике ВИЧ инфекции (8-11 кл.) | В течение года. | педагог- психолог, медицинский работник. |
| 14 | Систематическое выявление учащихся, нарушающих Устав гимназии, Закон РФ «Об ограничении курения табака», Законы КО «О профилактике наркомании и токсикомании на территории РФ», «О мерах по предупреждению причинения вреда здоровью и развитию несовершеннолетних в КО», «О защите несовершеннолетних от угрозы алкогольной зависимости и профилактике алкоголизма среди несовершеннолетних» другие нормативные акты, регулирующие поведение школьников и принятие мер воспитательного воздействия. | В течение года. | Классные руководители, педагог- психолог. |
| 15 | Семинары с элементами тренинга по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма. | В течение года. | Педагог – психолог, |

2.1 Спортивно- оздоровительные мероприятия.

| | | | |
|---|------------------------------------|---|---|
| 1 | День Здоровья (1-11 кл.) | Сентябрь, январь | Зам. директора по ВР учителя физической культуры, классные руководители. |
| 2 | Спортивные соревнования (1-11 кл.) | В течение года (согласно общешкольному плану ВР) | Зам. директора по ВР учителя физической культуры, классные руководители. |

3. Работа с родителями.

| | | | |
|---|---|--|--------------------|
| 1 | Родительские собрания: - «Подросток и наркотики»; - «Курить или не курить?» «Организация занятий школьника по укреплению здоровья и привитию здорового образа жизни» (с приглашением специалистов) | В течение года (по запросу классных руководителей). | педагог- психолог. |
| 2 | Лекторий для родителей: 1 классы «Адаптация первоклассника». 2-4 классы «Психология общения». 5 классы «Психофизическое развитие, адаптация учащихся переходного возраста». | В течение года (по запросу классных руководителей). | педагог- психолог. |

| | | | |
|---|---|-----------------|--------------------|
| | 6 классы «Социально-психологическая характеристика личности учащегося». 7 классы «Возрастные особенности подросткового периода». 8 классы «Подросток и родители». 9 классы «Поиск понимания в общении». 10 классы «Пора ранней юности». 11 классы «Взрослый, но всё ещё ребенок». | | |
| 3 | Разработка рекомендаций для родителей «Что делать, если в дом пришла беда», «Создание дома, свободного от наркотиков». | В течение года. | педагог- психолог. |
| 4 | Анкетирование родителей «Здоровье в семье», «Детско- родительские отношения». | В течение года. | педагог- психолог. |

4. Работа с педагогическим коллективом.

| | | | |
|---|---|-----------------|--------------------|
| 1 | Разработка методических рекомендаций по проведению классных часов по нравственному и правовому воспитанию старшеклассников. | В течение года. | Педагог- психолог, |
| 2 | Индивидуальное консультирование по вопросам профилактической работы с учащимися и родителями (законными представителями). | В течение года. | Педагог- психолог, |

5. Мероприятия совместно с субъектами профилактики

| | | |
|---|-----------------------|---------------|
| Проведение мероприятий направленных на профилактику алкоголизма и наркомании, токсикомании и табакокурения совместно с работниками правоохранительных органов и медицинских работников | <i>в течение года</i> | Администрация |
|---|-----------------------|---------------|